

Problemi s čavrljanjem

Zašto žene toliko govore? Čemu služe razlike između muškaraca i žena? Kako se možemo cijeliti u razlikama?

Poznato je da žene vole čavrljati (mnogi će se sada sigurno našaliti da to itekako rade i mnogi muškarci). Zbog te se 'navike' često sukobljavaju s muškarcima, kad im oni kažu kako da im nikako nije jasno „o čemu i zašto treba toliko pričati“. Bog nas je stvorio različitima, i to je dobro jer da nije tih razlika, životi nam sigurno ne bi bili tako zanimljivi!



Iz knjige Paule Sandford,
Iscjeljenje ženinih emocija

Žene često međusobno razgovaraju o nečemu što je svima već dobro poznato. Ako ne potraje predugo, takav razgovor može biti posve ugodan. Muškarcima takvo što uopće nije jasno. Čak se mogu i uvrijediti kad im žena uporno prenosi informacije koje – prema njihovom mišljenju – ne sadrže ništa novo, niti pak poticajno. Njima se to čini kao gubljenje vremena ili beskrajno ponavljanje, koje već pomalo nalikuje na ogovaranja. Izreknu li to naglas, mogu ozbiljno povrijediti osjećaje žene do koje im je inače stalo.

Zašto čavrljamo?

Mnogi muškarci nemaju strpljenja za dodatne pojedinosti koje nisu ključne za informaciju koja se želi prenijeti. Većinom ne razumiju da mi komuniciramo mnogo više od riječi. Možda se samo oslobađamo stresa. No, češće se obraćamo jedna drugoj onkraj poruka kako bismo podijelile nijanse osjećaja i tako uspostavile emocionalne mostove i parametre odnosâ.

Izgovorene riječi mogu biti samo prijenosnici onoga što srce i duh osoba razmjenjuju među sobom. Uopće nisam sigurna jesmo li svjesne ove dinamike. Jednostavno činimo to što činimo. No, sigurna sam da smo često duboko povrijeđene kad nam se učini da nas muškarci koje volimo

obezvređuju ili ismijavaju – pa makar bila riječ i o najbezazlenijim šaljivim komentarima. Shvatimo li kako muškarci drugačije funkcioniraju na emocionalnoj razini od žena te kako smo im mi na mnogo načina pravi misterij, trebalo bi nam biti lakše ne shvaćati svaki naizgled negativan komentar kao kritiku upućenu osobno nama, ili pak kao odbacivanje.

Kako se muškarci i žene mogu cijeniti u svojim razlikama?

Bog je muškarce i žene stvorio i oblikovao ne da bi međusobno ratovali, već naprotiv, da bi jedni druge cijenili, blagoslivljali i uravnoteživali u svojim

razlikama. Kako to postići? Opet se moramo podvrći stezi:

1. Prihvatiti temeljne razlike ne donoseći ikakve vrijednosne sudove. Bog je dobro znao što čini kad nas je stvorio baš ovakvima.

2. Umrijeti potrebi da drugi treba misliti i osjećati poput nas.

Da su muškarci i žene jednaki, to bi možda i bilo ugodno, ali sasvim

sigurno i dosadno. Ujedno bismo time izgubili vrijednost „načela ravnoteže“.

3. Odlučiti oprostiti kad se onaj drugi prema vama ponese bezosjećajno. U konačnici, primamo ono što dajemo (Mt 6,14-15; Gal 6,7; Mt 7,1-2). Znajte da ne možemo prisiliti druge na oprost. To je Božja zadaća, a naša



Muškarcima se čavrljanje čini kao gubljenje vremena ili beskrajno ponavljanje koje već pomalo nalikuje na ogovaranje ... ne razumiju da tako dijelimo osjećaje i time uspostavljamo emocionalne mostove





Iz knjige Paule Sandford, *Iscjeljenje ženinih emocija*

Naručiti možete na: 095/206-5421, 091/220-6542
i 048/210-104; tajnica@figulus.hr www.figulus.hr

je uvijek se iznova odlučivati za to. Nepraštanje koje gajimo u srcu otrov je koji će nautiti drugima te naposljetku uništiti i nas same. Ono je ujedno i sila koja nam iskrivljuje perspektivu i priječi nam nastojanja druge osobe da se promijeni nabolje. Naposljetku, to je sjeme čije ćemo plodove sami žeti.

4. Smjesta reći Gospodinu kako je na nas djelovala neka uvreda ili povreda. Učinite to strjelovitim molitvom, prije negoli vam se osjećaj stigne ukotviti u srcu. Gospodin je potpuno kadar primiti naše sirove, necenzurirane i zbrkane emocije u punoj silini. To međutim najvjerojatnije nije slučaj s našim bračnim drugovima, djecom, prijateljima i kolegama.

Možda ste skloni prosvjedovati: „Ali ja nisam kršćanin. Nisam čak

ni siguran da vjerujem u Boga. Ako ipak postoji – zašto bi obraćao pozornost na mene?“

Unatoč svemu tome, ustrajte neko vrijeme i vidjet ćete da će vas rezultati ugodno iznenaditi!

5. Moliti Gospodina da preko vas izrazi svoju najbolju moguću reakciju. To može biti i tišina, ili pak blaga riječ. Može biti i oštra riječ, kao i isprika, objašnjenje, protivljenje. Možemo se na neko vrijeme i odvojiti od druge osobe. Važno je sljedeće: ako Bogu predamo svoju reakciju po tijelu, ne pokušavajući pritom braniti vlastite interese, On će imati priliku kroz nas izgovoriti svoju otkupiteljsku riječ ili učiniti otkupiteljsko djelo, koje će potom pridonijeti ozdravljenju i izmirenju, kao i izgradnji odnosa.

Bog je muškarce i žene stvorio i oblikovao ne da bi međusobno ratovali, već naprotiv, da bi jedni druge cijevali, blagoslivljali...

JEDNA OD NAJKORISNIJIH KNJIGA KOJE SMO PROČITALI



ISCJELJENJE ŽENINIH EMOCIJA

PAULA SANDFORD

KNJIGA KOJA GOVORI O TEMAMA: Kad vaš partner ima srce od kamena * Kada izgubite povjerenje u partnera ili kada ga više ne poštujete * Što učiniti sa strahovima i osjećajima * Gubitak oca * Gubitak majke * Kada umre suprug * Kako se nositi s gubitkom djeteta * Osjećaj krivnje izazvan spontanom pobačajima * Kako se suočiti s boli mrtvorodenčeta * Bol zbog gubitka odraslog djeteta * Kako živjeti s alkoholičarom * Neudana, no ne i sama * Spolnost i samci

...

264 str. / 13,2 X 20,3 cm

100 kn

POŠTARINA UKLJUČENA U CIJENU

Za narudžbu je potrebno poslati: **ime i prezime, adresu dostave,** te **naziv knjige i količinu** na e-mail: tajnica@figulus.hr,

SMS-om na: 095/206-5421 i 091/220-6542 ili nazvati 048/210-104 (8 – 16 sati).

Knjige možete naručiti i na našoj interentskoj stranici: www.kristofori.hr.

U BIH knjigu možete naručiti na sljedećim brojevima telefona: 00387/63-535-444 i 00387/63-421-550 ili e-mailom na: bih@kristofori.hr.